











SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.08. - 25.08.24

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	Geflügelfrikadelle ^{A,A1,C,G,J} mit Bratensoße, Maisgemüse und Kartoffeln 	Gemüseschnitzel ^{A,A1,A4} mit Bratensoße, Maisgemüse und Kartoffeln 	Buttermilchdessert ^G mit Birne und Vanille
DIENSTAG	Kartoffelpfanne mit Rinderhack, Paprika, dazu Baguette ^{A,A1} 	Nudeln ^{A,A1} mit Tomaten-Fischkäsesoße ^{G,I} 	Kirschjoghurt ^G
MITTWOCH	Gurkensalat ^J Backfisch ^{A,A1,D} (Seelachs) mit Kartoffeln und hausgemachter Joghurt-Remoulade ^{C,G,J} 	Spinat-Dinkelplätzchen ^{A,A1,C,G,I} mit Kartoffeln und bunten Rahm-Möhren ^G 	Natur-Joghurt ^G mit Erdbeerpüree
DONNERSTAG	Tomatenrahmsuppe ^{I,G} mit Fleischbällchen ^{A,A1} , dazu Reis und Baguette ^{A,A1} 	Vegetarisch gefüllte Paprika ^{A,A1} mit Reis und Tomatensoße ^I 	Schokoladenpudding ^G
FREITAG	Gemüsefrikadelle ^{A,A1,C} mit Back-Kartoffeln und Kräuter-Joghurtdip ^G 	Bauernsalat ^G (Tomate, Gurke, Mais, Hirtenkäse)  Back-Kartoffeln mit Kräuter-Joghurtdip ^G	„Obst“