






SPEISEPLAN

für die Woche vom 09.09. - 15.09.24

„Edith-Stein-Schule“

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	Geflügel-Köttbullar ^{A,A1} mit Tomatenreis und Krautsalat ³ 	Falafelbällchen ^{A,A1} mit Tomatenreis und Krautsalat ³ 	Grießpudding ^{A,A1,G}
DIENSTAG	Nudeln ^{A,A1} "à la Carbonara" mit Käsesoße ^G , Erbsen und geschnittenem Wiener Würstchen ^{2,3,10} 	Bunter Gemüsesalat, mariniert (Tomate, Gurke, Mais)  Gebackene Kartoffeltasche ^G mit Kräuterquark ^G	Buttermilchjoghurt ^G
MITTWOCH	„Pizza Salami“ 	„Pizza Margherita“ 	Natur-Joghurt ^G mit Smacks ^{A,A1,F,G}
DONNERSTAG	Seelachs ^{A,A1,D} , paniert mit Gemüse-Frischkäsesoße ^G , dazu Reis 	Bio-Vollkornnudeln ^{A,A1} mit Gemüse-Frischkäsesoße ^G und marinierten Hirtenkäse ^G 	Karamellpudding ^G
FREITAG	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce ^G , dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Knöpfe ^{A,A1,C} 	Pfannkuchen ^{A,A1,C,G} mit Apfelmus ³ 	Obst